

Recycle & Do-it-yourself Tag

...

Es gibt Blogevents, die zu einem bestimmten Anlass einmal veranstaltet werden, z. B. zum Blog-Geburtstag, und welche, die regelmäßig über einen längeren (unbestimmten) Zeitraum stattfinden, z. B. das Blogevent [ichbacksmir](#) oder [shoparoundtheblog](#) oder [bread baking \(fri\)day](#).

Ich finde es toll, wenn man sich immer wieder auf das Event freuen kann. So, und nun habe ich auch eins ins Leben gerufen, an dem sich hoffentlich auch viele immer wieder beteiligen werden.

Nachdem ich ausprobiert habe [Zahnpasta](#) und [Reismilch](#) selber zu machen, soll "Selber-Machen" ein Thema meines monatlich veranstalteten Blogevents werden. Nachhaltigkeit und Bio-Produkte sind bereits Kernthemen auf meinem Blog und die gehen Hand in Hand mit den Themen "Selber-Machen" und Recycling. Kosmetikprodukte, Grundnahrungsmittel, aber auch Spielzeug, Möbel, Geschenke und noch mehr kann man selber machen und das meist mit weniger Chemie und unter geringerer Umweltbelastung, als wenn man auf neue "Fertigprodukte" zurückgreift. An **jedem 6. im Monat** heißt es daher "Recycle & Do-it-yourself".

Alle Blogger, nicht nur Food-Blogger, sind herzlich dazu eingeladen, ihre recycelten und selbst gemachten Kreationen vorzustellen. Heute geht es los und in Zukunft wird der **6.** zum **Recycle & Do-it-yourself-Tag**. Fotos und Rezepte/Anleitungen sollten keine Rechte Dritter verletzen, sondern Eure sein.

Wenn Ihr mitmachen wollt, hinterlasst unten einen Kommentar mit Link zu Eurem Beitrag. Außerdem würde ich mich sehr freuen, wenn Ihr den Banner zum Blogevent einbindet und auf meinen Beitrag hier verlinkt.



Ich starte heute mit einem selbst gemachten Body Scrub:

Erfrischendes, pflegendes Zitronen-Body-Scrub OHNE Zitrone

Zubereitungszeit:

ca. 15 Minuten

Schwierigkeit:

einfach



Zutaten für 1 Glas (ca. 100ml):

- ca. 200 – 250 g [Rohrohrzucker](#)* (weil er grobkörniger als Kristallzucker ist)
- 2 Beutel oder 2 EL [weißer Tee](#)*
- 7 EL Kokosöl
- 5 – 10 Tropfen [Lemongras ätherisches Öl](#)*



Zubereitung:

Im Wasserbad vorsichtig das Kokosöl schmelzen. Vom Herd nehmen. Nach und nach den Rohrohrzucker hinzufügen, bis eine einigermaßen zähe Paste entstanden ist. Den weißen Tee einrühren. Zum Schluss mit Lemongras-Öl noch eine Duftnote hinzufügen.



Bei Zimmertemperatur lagern, im Kühlschrank wird das Body Scrub sehr fest. Ab ca. 28 °C schmilzt Kokosöl. Wenn es also im Sommer sehr warm ist, kann das Scrub auch etwas flüssiger werden.

Das Body Scrub hält sich ca. 2 Monate.

So, und nun seid Ihr gefragt: Recyclet oder macht was selbst! In einem separatem Beitrag stelle ich dann die Kreationen und Eure Blogs vor.

Recycle & Do it yourself!



(c) Histamin-Pirat