

Das geht unter die Haut ... (Teil 3)

Tipps

zum Thema Staubsaugen und Badreinigen

Hier findest Du Teil 1 und Teil 2.

Für viele Allergiker ist der regelmäßige Hausputz eine Qual. Staub wird aufgewirbelt. Herkömmliche Staubsauger blasen trotz Filter Staubpartikel hinten wieder heraus.

Für Betroffene von Histaminintoleranz kommt meist noch die Belastung durch künstliche Aromen und Chemikalien in den Putzmitteln hinzu.

Im Folgenden möchte ich daher ein paar Tipps zur chemiefreien, allergikerfreundlichen Reinigung vorstellen.

Bei uns hat sich ein **Staubsauger** ohne Beutel mit Wasserbehälter* bewährt, der auch Flüssigkeiten einsaugen kann. Nach jedem Saugen wird der Wasserbehälter ins Klo entleert und ausgespült. Schöner Nebeneffekt für Allergiker: Die Luft wird durch den Wasserbehälter gefiltert und kommt angefeuchtet und von Staub befreit – anders als bei herkömmlichen Staubsaugern – hinten wieder raus.

Für hygienische Sauberkeit im Bad ohne Essigreiniger oder chemische Kalklöser ist ein **Dampfreiniger** perfekt.

Günstige und gute Modelle sind schon ab ca. 30 Euro* im Handel erhältlich.

Mit heißem Dampf besprüht man die Fliesen, Badewanne etc. Bakterien werden so abgetötet, selbst eventuellem Schimmelbefall in Fugen wird man so Herr. Spezielle Bürstenaufsätze werden meist mitgeliefert, die das Reinigen erleichtern. Einige Hersteller bieten auch spezielle Bürstenaufsätze zum Fensterputzen an.

Speziell für Haustiere

Sollten Haustiere mit im Haushalt leben, empfiehlt sich dieser **Hygienereiniger*** auf mikrobiologischer Basis.



Sollte es einmal zu einem kleinen Malheur kommen, reinigt man die betroffene Stelle (Kissen, Boden etc.) am besten **NICHT** mit herkömmlichem Desinfektionsmittel. Dieses kann insbesondere bei Kitten schwerwiegende, gesundheitliche Schäden verursachen, ja, sogar zum Tod führen. Außerdem vernichten Desinfektionsmittel nicht alle Geruchsstoffe, so dass Tiere immer wieder Interesse an der gleichen Stelle finden, die sie z. B. einmal mit Urin markiert haben. Bewährt haben sich hier spezielle Reiniger und Geruchsentferner für Tiere auf mikrobiologischer Basis. Sie sind für Mensch, Tier und Umwelt unbedenklich.

Wer Tierhaare von Sofa, Sessel & Co beseitigen möchte, ohne erst den Staubsauger anzuschmeißen, ist mit diesem Handroller* gut beraten.

Noch mehr Putztipps gibt es hier.

(c) Histamin-Pirat